

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 1
18-1-2026 - 14:30

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging		intijd		tijd	RT		
120+, Heren								
1.	WVZ		1:43.93		1:40.20	+0,72		
	Mark Tang	45	+0,72	25.47	Jasper Breugem	26	+0,33	25.72
	Bart Heggelman	50	+0,24	25.11	Rutger van Oosterhout	36	+0,20	23.90
2.	WVZ		1:45.27		1:46.26	+0,71		
	Scott Jansen	24	+0,71	23.89	Bryan Mannaart	35	+0,21	26.88
	Leon Slingerland	58	+0,68	31.06	Sander Kirillova	28	+0,26	24.43
160+, Heren								
1.	ZVL-1886		2:03.79		1:57.74	+0,69		
	Martin Berkhout	55	+0,69	30.44	Erwin Veenhoven	55	+0,56	31.48
	Jordy van der Drift	33	+0,46	28.94	Jack Davies	29	+0,34	26.88
2.	ZVL-1886		1:57.97		1:58.42	+0,77		
	Hans Kiers	43	+0,77	28.15	Jaime Santiago Patterson	32	+0,26	
	Ingmar Kooman	47	+0,40	31.76	Emiel Volker	50		
200+, Heren								
1.	ZVVS		2:29.91		2:12.98	+1,10		
	Willem Putter	81	+1,10	38.94	Gertjan van der Vaart	58	+0,72	34.37
	Rene van Hoor	50	+0,64	26.68	Brian Stigter	35	+0,41	32.99
80+, Dames								
1.	De Gooye		2:12.00		2:11.50	+0,83		
	Dion van der Veer	25	+0,83	36.32	Sophie van der Leije	26	+0,40	32.55
	Nienke de Keijzer	22	+0,59	33.90	Nienke Mierop	24	+0,53	28.73
160+, Dames								
1.	WVZ		1:52.44		1:52.90	+0,84		
	<i>Nederlands Masters Record</i>							
	Maaik van den Brand	46	+0,84	28.33	Delia Badoux	46	+0,26	27.47
	Roos van Esch	44	+0,33	29.83	Leonie van Noort	33	+0,23	27.27
2.	ACZ		2:32.89		2:29.87			
	Jolanda Belder	45		34.53	Marja Kers	47	+0,20	42.94
	Jacomar Stout- van Zoest	43	+0,05	38.70	Karin Prins	62		33.70
80+, Gemengd								
1.	ZOB'66		1:50.29		1:52.60	+0,85		
	Marit van Krimpen	22	+0,85	33.96	Emi Schipper	21	+0,42	28.26
	Tygo Korving	23	+0,03	25.41	Nino van Krimpen	26	+0,37	24.97
100+, Gemengd								
1.	Westland Swimming Stars		1:54.38		1:55.58	+0,52		
	Nick Boekestijn	27	+0,52	26.88	Anouk van der Lans	28	+0,51	31.91
	Patrick Wyrdeeman	29	+0,21	27.03	Kim de Jong	22	+0,18	29.76
2.	Z&PC Rotterdam		2:18.49		2:18.34	+1,24		
	Lily Sikkes	28	+1,24	39.60	Rolien Holster	29	+0,73	33.18
	Mark Bel	32	+0,46	31.03	Irene Stavast	29	+0,58	34.53

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 1, 4 x 50m vrije slag

120+, Gemengd

1. Oceanus	Oceanus			2:00.00		1:59.34	+0,90
Kelvin Konst	31	+0,90	29.35	Arjan Bellaart	57	+0,33	28.15
Nina Bellaart	22	+0,45	31.43	Amber Bellaart	25	+0,33	30.41
2. ZVL-1886 3	ZVL-1886			2:00.06		2:01.93	+0,79
Erik Baalbergen	28	+0,79	27.67	Jose Horcas Nieto	33	+0,37	27.73
Noeki Klein	43	+0,24	32.34	Anneloes Lens	40	+0,45	34.19

160+, Gemengd

1. Albion	Albion			2:10.51		2:12.90	+0,63
Cancia Leirissa	59	+0,63	36.50	Ivan Tai-Apin	49		27.84
Jerianne Gomez	40	+0,45	41.25	Rob van Wanrooy	44	+0,18	27.31

200+, Gemengd

AFGEM ZVVS 1	ZVVS			2:20.41			
--------------	------	--	--	---------	--	--	--

Programmanr. 2
18-1-2026 - 14:35

200m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Patrick Wyrdean	Westland Swimming	St:2:30.22	199702475	2:32.69	35.42	1:13.34	1:52.63	2:32.69
2. Wesley van der Luit	Sassenheim	2:36.74	199701895	2:36.63	37.72	1:17.74	1:58.11	2:36.63
<i>bu 200mtr.</i>								
Masters 35+, Heren								
1. Tim Bunnik	Triton	2:21.02	199000505	2:24.04	33.65	1:09.62	1:46.45	2:24.04
2. Wilco van der M.	HHZV Plons	3:28.24	199007699	3:10.31	44.67	1:34.16	2:23.32	3:10.31
Masters 45+, Heren								
1. Arjan Buijsse	Sassenheim	2:31.39	197901767	2:35.48	36.49	1:15.67	1:56.38	2:35.48
2. Markus van Rest	WVZ	2:35.32	197701197	2:36.51	36.20	1:15.72	1:56.82	2:36.51
Masters 60+, Heren								
1. Jan Gert N.	ZCNF'34	2:30.00	196600557	2:27.49	34.55	1:11.87	1:49.36	2:27.49
<i>Nederlands Masters Record</i>								
2. Erik Saan	De Duck	3:07.38	196500769	3:11.01	43.70	1:32.54	2:22.58	3:11.01
3. Hans Bijleveld	HHZV Plons	3:23.69	196601649	3:18.41	46.44	1:37.48	2:29.34	3:18.41
Masters 65+, Heren								
1. Menno Lomans	PSV	2:58.31	196101071	2:56.97	43.00	1:27.69	2:13.03	2:56.97
2. André Pantekoek	PSV	4:17.00	195800321	4:13.14	1:00.94	2:05.44	3:10.98	4:13.14
Masters 20+, Dames								
1. Isa Warmerdam	Sassenheim	2:54.81	200202516	2:39.04	38.52	1:19.19	1:59.44	2:39.04
2. Wendy Visser	De Watervogels	2:49.09	200201600	2:55.09	39.85	1:24.07	2:09.77	2:55.09
3. Feija de Bruin	WVZ	3:07.72	200400106	2:59.01	41.37	1:25.77	2:12.16	2:59.01
4. Esmeralda Elbers	SGHW (SG)	3:26.49	200404888	3:29.67	48.96	1:41.82	2:36.98	3:29.67

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 2, 200m rugslag

Masters 25+, Dames

1. Britt Vis	Westland Swimming	St:3:00.00	199700888	3:01.07	41.53	1:26.95	2:14.31	3:01.07
2. Maartje Hids	ZVL-1886	3:04.52	199903042	3:01.11	44.20	1:29.94	2:16.05	3:01.11

Masters 30+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	2:43.92	199501760	2:45.00	39.52	1:20.60	2:02.75	2:45.00
2. Cynthia van Veen	BZ&PC	3:09.45	199606736	3:16.54	44.71	1:34.24	2:25.89	3:16.54

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:37.92	198201402	2:41.32	38.11	1:18.85	2:00.00	2:41.32
2. Laura Badoux	DAW	2:59.59	198200038	2:49.26	39.92	1:22.17	2:05.56	2:49.26
3. Noeki Klein	ZVL-1886	3:00.00	198301088	2:53.48	40.40	1:24.11	2:08.84	2:53.48

Masters 50+, Dames

AFGEM Yvonne van N.	Sassenheim	3:12.70	197200316					
---------------------	------------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Masters 60+, Dames

1. Margriet G.	Triton	3:03.12	196200080	3:08.42	43.30	1:30.50	2:19.55	3:08.42
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	4:15.30	195200048	4:10.15	59.45	2:02.52	3:07.19	4:10.15
OPG Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:38.13	195200058					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 3
18-1-2026 - 14:50

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Robin van Muijen	ZVL-1886	28.63	200201059	29.49	+0,83
2.	Joep van Klooster	AZC	32.71	200604115	31.80	+0,72
Masters 25+, Heren						
1.	Sander Kirillova	WVZ	25.93	199800121	26.61	+0,66
2.	Nino van Krimpen	ZOB'66	26.86	200004611	27.44	+0,69
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	28.13	199903313	28.76	+0,72
4.	Bart Klootwijk	DES	32.00	199801353	29.11	+0,75
5.	Jack Davies	ZVL-1886	40.00	199704263	30.38	+0,71
Masters 30+, Heren						
1.	Sergei Lebedev	Zwemvereniging Hoogland	36.00	199406811	28.85	+0,78
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	28.61	199602545	28.97	+0,72
3.	Jaime Santiago Patterson	ZVL-1886	33.08	199406797	32.41	+0,75
4.	Kelvin Konst <i>bu.</i>	Oceanus	32.41	199506385	34.15	+0,89
Masters 35+, Heren						
1.	Rutger van Oosterhout	WVZ	26.50	199002179	27.32	+0,71
2.	Bryan Mannaart	WVZ	28.50	199101533	30.03	+0,76
3.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	36.24	198806249	35.36	+0,93

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	29.90	198504015	30.23	+0,72
2.	Ricardo van Dam	AZC	30.71	198503965	31.16	+0,77
3.	Robert van Egmond	AZC	39.14	198202741	39.27	+0,76

Masters 45+, Heren

1.	Mark Tang	WVZ	28.56	198102647	27.49	+0,68
2.	Juan Yllera	DES	32.00	197802027	30.15	+0,69
3.	Benoit Gasner	DES	31.46	198102645	31.51	+0,65
4.	Rogier van Gent	IJZ&PC	32.88	198000405	31.89	+0,73
5.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	34.56	197901517	34.86	+0,82
6.	Guus Tas	GZC DONK	43.45	198102585	40.73	+0,89
7.	Bas Oprins	HHZV Plons	45.00	197701775	45.48	+1,02

Masters 50+, Heren

1.	Bart Heggelman	WVZ	28.50	197601273	29.07	+0,68
2.	Rene van Hoorn	ZVVS	32.76	197601747	31.16	+0,87
3.	Michael Go	AZC	32.90	197501397	33.89	+0,61
4.	Emiel Volker	ZVL-1886	35.97	197601605	35.76	+0,68
AFGEM	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	36.56	197300395		

Masters 55+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Oceanus	31.25	196900079	31.60	+0,71
2.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	32.47	196801709	33.41	+0,78
3.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	36.35	+1,00
4.	Martin Berkhout	ZVL-1886	36.93	197101123	36.89	+0,74
5.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	46.96	196901897	44.61	+0,76
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	46.18	196701793		

Masters 60+, Heren

AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	49.29	196401477		
NG	Teus Krijgsman	ACZ	34.92	196600431		

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	35.59	195600413	35.28	+0,84
----	-------------	--------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:04.80	194300109	1:06.48	+1,19
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-------

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	31.20	200502126	31.55	+0,75
2.	Carmen Hofstede	De Watervogels	31.12	200205252	31.88	+0,73
3.	Olivia Schalekamp	Oceanus	32.14	200203732	32.59	+0,70
4.	Nina Bellaart	Oceanus	33.18	200400756	33.75	+0,75
5.	Nienke Mierop	De Gooye	35.60	200203294	35.98	+0,83
6.	Sharlene Both	AZC	35.69	200602780	36.20	+0,85
7.	Nienke de Keijzer	De Gooye	37.17	200404216	37.36	+0,65
8.	Marit van Krimpen	ZOB'66	39.03	200403506	39.43	+0,89

Masters 25+, Dames

1.	Valerie Bakker	ZVL-1886	35.89	200103672	36.37	+0,91
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	37.08	200005806	37.73	+0,79
3.	Dion van der Veer	De Gooye	44.15	200103966	46.37	+0,77
4.	Lily Sikkes	Z&PC Rotterdam	47.00	1998dagst	49.50	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 30+, Dames

1. Ilona van der Knaap	De Watervogels	32.40	199204954	33.38	+0,66
2. Lisa Vis	Westland Swimming Stars	50.00	199404094	44.12	+0,65
3. Charlotte Verdel	ZPCH	49.81	199308036	51.04	+0,83

Masters 35+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886	38.00	198900350	37.73	+0,64
2. Christa van Dijk	GZC DONK	37.78	198706224	38.12	+1,00
3. Rene Kleinveld	GZC DONK	42.00	199001966	42.61	+0,64

Masters 40+, Dames

1. Anneloes Lens	ZVL-1886	45.00	198605432	39.65	+0,91
2. Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	43.50	198302924	45.43	+0,81
NG Marta Nyczkowska	De Watervogels	46.29	198302974		

Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.59	197900912	35.80	+0,84
2. Jolanda Belder	ACZ	39.00	198100070	39.18	+0,86
3. Cisca Versnel	ACZ	1:00.28	197801426	56.65	+1,02
NG.ZA Rinske de Visser	DES	46.57	197701294		
AFGEM Jessica Venema	Old Dutch	39.66	197901526		

Masters 50+, Dames

1. Marian Nederlof	De Geul	37.53	197600950	38.57	+0,85
AFGEM Yvonne van N.	Sassenheim	39.40	197200316		

Masters 55+, Dames

1. Helena Mels	ZVVS	40.64	196901036	44.06	+0,76
----------------	------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	39.28	196400408	39.76	+0,94
----------------------	----------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 65+, Dames

1. Petra Tossings	GZC DONK	38.61	196100376	40.00	+0,89
-------------------	----------	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 4
18-1-2026 - 15:00

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Masters 20+, Heren									
1. Tygo Korving	ZOB'66	2:12.50	200300773	2:10.54	+0,72	28.68	1:00.97	1:35.09	2:10.54
2. Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	2:32.84	200600043	2:28.38	+0,70	33.22	1:10.30	1:49.87	2:28.38
3. Thomas Verschoor	De Biesboschzwemme	2:33.43	200600903	2:38.19	+0,81	34.84	1:14.82	1:57.90	2:38.19
Masters 25+, Heren									
1. Jasper Breugem	WVZ	1:59.59	200000303	2:01.78	+0,72	27.50	58.64	1:30.15	2:01.78
2. Wesley van der Luit	Sassenheim	2:11.16	199701895	2:13.84	+0,65	31.35	1:05.62	1:40.75	2:13.84
3. Nick Boekstijn	Westland Swimming St	2:11.89	199900291	2:17.88	+0,59	30.98	1:06.46	1:42.21	2:17.88
4. Erik Baalbergen	ZVL-1886	2:15.24	199805775	2:18.31	+0,77	31.30	1:06.37	1:42.93	2:18.31
5. Ardy Zwanenburg	AZC	2:46.90	199902061	2:35.62	+0,78	34.98	1:13.47	1:54.25	2:35.62

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 4, 200m vrije slag

Masters 30+, Heren

1. Jordy van der Drift	ZVL-1886	2:20.44	199307345	2:21.62	+0,79	31.38	1:06.96	1:44.75	2:21.62	
2. Kelvin Könst	Oceanus	2:29.43	199506385	2:26.94	+0,87	34.09	1:10.98	1:49.78	2:26.94	
3. Jochem van Bochove	ACZ	2:48.81	199605913	2:37.26	+0,81	36.91	1:17.01	1:58.21	2:37.26	
4. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	2:40.82	199605217 S14	2:52.50	+0,57	114	39.40	1:23.00	2:08.82	2:52.50

Masters 35+, Heren

1. Ricardo Castro	ZVL-1886	3:25.00	198705463	2:52.26	+0,86	36.66	1:19.71	2:06.58	2:52.26
2. Wilco van der M.	HHZV Plons	2:57.72	199007699	2:54.51	+0,89	39.19	1:24.74	2:10.60	2:54.51
3. William Dauchy	Albion	3:10.00	198705451	3:17.19	+0,84	42.31	1:31.59	2:25.50	3:17.19

Masters 40+, Heren

1. Hans Kiers	ZVL-1886	2:39.70	198302871	2:25.06	+0,77	32.24	1:08.23	1:47.00	2:25.06
---------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 45+, Heren

1. Oscar Monge	IJZ&PC	2:21.77	198102599	2:25.83	+0,67	32.32	1:08.29	1:46.90	2:25.83
2. Bogdan Androne	Sassenheim	2:30.26	197701783	2:32.64	+0,80	34.65	1:13.49	1:54.47	2:32.64
3. Pascal Spaan	Sassenheim	2:30.44	197701669	2:32.68	+0,70	33.79	1:12.57	1:53.91	2:32.68
4. Ivan Tai-Apin	Albion	3:15.00	197701825	2:50.34	+1,07	40.09	1:21.53	2:06.52	2:50.34
5. Guus Tas	GZC DONK	2:52.87	198102585	2:53.34	+0,92	40.09	1:24.17	2:09.90	2:53.34

Masters 50+, Heren

1. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.79	197401533	2:54.49	+1,00	39.47	1:23.24	2:08.78	2:54.49
-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 55+, Heren

1. Arjan Bellaart	Oceanus	2:18.65	196900079	2:20.54	+0,76	31.65	1:06.83	1:43.61	2:20.54
2. Henri Verschoor	Old Dutch	2:33.18	197001041	2:28.53	+1,06	34.04	1:11.44	1:50.15	2:28.53
3. Martin Berkhout	ZVL-1886	2:30.69	197101123	2:31.86	+0,74	34.47	1:14.08	1:54.72	2:31.86
4. Leon Slingerland	WVZ	2:31.06	196801707	2:37.65	+0,82	35.58	1:16.18	1:57.97	2:37.65
5. Joop Weenink	WS Twente	2:53.59	196801535	3:00.18	+0,94	39.54	1:24.38	2:12.38	3:00.18

Masters 60+, Heren

1. Caspar B.	ZVL-1886	2:53.23	196501605	2:53.75	+1,02	38.45	1:21.91	2:08.21	2:53.75
--------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Ronald Grove	Triton	2:37.96	196100161	2:45.89	+0,76	36.90	1:19.38	2:02.92	2:45.89
2. Adriaan Kop	Old Dutch	2:46.03	196101135	2:49.17	+0,82	39.92	1:24.52	2:08.83	2:49.17
3. Wim de Lange	AZC	2:49.35	195800533	2:49.98	+0,86	39.60	1:22.68	2:06.35	2:49.98
4. James Norman	HHZV Plons	2:59.58	196001029	2:53.79	+0,88	38.60	1:22.91	2:09.28	2:53.79

Masters 70+, Heren

1. Ron van der Zande	AZC	2:49.00	195500307	3:14.27	+0,59	39.18	1:27.33	2:21.20	3:14.27
----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1. Feija de Bruin	WVZ	2:41.82	200400106	2:42.74	+0,88	36.69	1:17.64	1:59.91	2:42.74
2. Britt van Bommel	Sassenheim	2:44.93	200301982	2:58.04	+0,95	39.70	1:24.02	2:10.83	2:58.04

Masters 25+, Dames

1. Lauren van IJl	WVZ	2:21.03	200001064	2:22.99	+0,77	31.95	1:07.74	1:45.48	2:22.99
2. Amber Bellaart	Oceanus	2:31.14	200101260	2:34.47	+0,67	34.75	1:13.81	1:54.49	2:34.47
3. Rolien Holster	Z&PC Rotterdam	2:40.00	199701900	2:43.65	+0,89	37.37	1:18.44	2:01.28	2:43.65
4. Irene Stavast	Z&PC Rotterdam	3:00.00	199703218	2:52.78	+0,83	38.22	1:21.61	2:07.33	2:52.78

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 4, 200m vrije slag

Masters 30+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	2:34.93	199501760	2:32.67	+0,79	35.23	1:13.19	1:52.95	2:32.67
-----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Masters 35+, Dames

1. Christa van Dijk	GZC DONK	2:46.78	198706224	2:52.04	+0,91	38.02	1:20.96	2:06.39	2:52.04
2. Rene Kleinveld	GZC DONK	2:54.00	199001966	2:59.68	+0,69	39.90	1:25.36	2:12.74	2:59.68

Masters 40+, Dames

1. Stefanie Kohl	DES	2:49.27	198403596	2:49.62	+0,86	37.97	1:20.10	2:04.94	2:49.62
2. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:01.62	198202560	3:02.99	+0,99	42.14	1:28.48	2:16.73	3:02.99
3. Jerianne Gomez	Albion	3:06.21	198605360	3:07.99	+0,97	43.28	1:30.71	2:20.44	3:07.99
4. Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	3:36.00	198202598	3:23.20	+0,98	44.38	1:34.59	2:28.39	3:23.20
NG Ramona Linting	AZC	2:30.66	198301274						
NG Marta Nyczkowska	De Watervogels	3:13.17	198302974						

Masters 45+, Dames

1. Anke Lambooij	AZL	2:19.26	198001182	2:22.82	+0,79	31.32	1:07.04	1:44.69	2:22.82
2. Marja Kers	ACZ	3:37.53	197901634	3:30.45	+0,98	46.14	1:39.20	2:35.35	3:30.45

Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:18.36	197500268	2:21.06	+0,90	33.31	1:08.87	1:45.28	2:21.06
AFGEM Ilonka van der Meer	LinK-ZV Zoetermeer (S2:56.12	197601168							

Masters 55+, Dames

1. Carol Hollemans	ACZ	2:26.74	196900252	2:26.93	+0,65	34.06	1:10.48	1:49.01	2:26.93
2. Annette de Visser	Oceanus	2:31.17	197100602	2:36.41	+0,84	34.82	1:13.32	1:54.32	2:36.41
3. Cancia Leirissa	Albion	2:57.68	196700748	3:02.58	+0,75	42.56	1:28.86	2:15.83	3:02.58
4. Daniëlle Schipper	ZOB'66	NT	197001078	3:06.43	+0,76	42.27	1:28.62	2:17.44	3:06.43
5. Nathasja Konijn	GZC DONK	3:06.25	197100992	3:07.25	+0,95	42.63	1:29.73	2:18.11	3:07.25
6. Karin Berckenkamp	GZC DONK	3:17.00	196900038	3:20.99		44.49	1:34.69	2:28.28	3:20.99

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	3:02.52	196400408	3:04.29	+0,94	41.98	1:27.19	2:15.25	3:04.29
AFGEM Inge Deutz	ZVVS	3:19.85	196600726						

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	4:21.09	193800004	4:35.38	+1,25	1:02.19	2:15.68	3:28.42	4:35.38
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 5
18-1-2026 - 15:25

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Mike van Huizen	SGHW (SG)	29.10	200300891	28.24 +0,86
2.	Joep van Klooster	AZC	27.96	200604115	29.04 +0,71
3.	Angelo Kapteijn	AZC	40.38	200205207	35.80 +0,94
Masters 25+, Heren					
1.	Sander Kirillova	WVZ	24.42	199800121	24.80 +0,67
2.	Bart Klootwijk	DES	31.00	199801353	27.08 +0,77
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	27.62	199903313	28.54 +0,66

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Sergei Lebedev	Zwemvereniging Hoogland	30.00	199406811		27.43	+0,76
2.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	30.49	199406747		31.47	+0,86
AFGEM	Carlo van Weissenbruch	Albion	35.75	199307143	S9		

Masters 35+, Heren

1.	Rutger van Oosterhout	WVZ	24.20	199002179		24.31	+0,69
2.	Bryan Mannaart	WVZ	26.50	199101533		27.56	+0,76
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	28.27	198702737		28.53	+0,81
4.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	29.11	198806249		29.78	+0,96

Masters 40+, Heren

1.	Viktor Reijns	De Watervogels	29.10	198401865		28.51	+0,71
2.	Ricardo van Dam	AZC	28.51	198503965		29.36	+0,80

Masters 45+, Heren

1.	Juan Yllera	DES	30.00	197802027		27.72	+0,64
2.	Markus van Rest	WVZ	28.82	197701197		28.99	+0,78
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	29.10	198000405		29.26	+0,61
4.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	38.34	197902109		30.88	+0,63
5.	Patrick Groenendijk	ZVVS	32.69	197902137		32.75	+0,79
6.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	31.92	197901517		32.77	+0,77
7.	Bas Oprins	HHZV Plons	38.00	197701775		35.76	+0,95
8.	Joost van Ingen	ACZ	36.18	197701781		35.82	+0,90
9.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	39.45	197701673		41.96	+1,15

Masters 50+, Heren

1.	Bart Heggelman	WVZ	26.61	197601273		25.70	+0,83
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	29.75	197601605		30.60	+0,76
3.	Michael Go	AZC	30.13	197501397		31.60	+0,73
AFGEM	Arnjo Zeegers	ZVVS	44.94	197501579			

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	27.75	196801709		28.69	+0,74
2.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.66	197101793		31.93	+1,09
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.56	196801529		34.33	+0,80
4.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	34.94	196901897		34.83	+0,81
5.	Jeff van Loon	De Geul	39.27	197001687	S7	41.21	
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	36.09	196701793			102

Masters 60+, Heren

1.	Erik Saan	De Duck	30.21	196500769		30.85	+0,98
2.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	35.45	196601649		35.39	+0,95
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	44.31	196401477			
NG	Teus Krijgsman	ACZ	29.68	196600431			

Masters 65+, Heren

1.	André Pantekoek	PSV	38.00	195800321		39.93	+1,01
----	-----------------	-----	-------	-----------	--	--------------	-------

Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	37.79	194500135		38.98	+1,08
2.	Rob Hanou	PSV	43.79	194300109		46.55	+1,07

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	27.86	200502126	28.18	+0,75
2.	Nienke Mierop	De Gooye	29.09	200203294	29.22	+0,82
3.	Olivia Schalekamp	Oceanus	29.38	200203732	29.56	+0,68
4.	Isa Warmerdam	Sassenheim	29.77	200202516	29.93	+0,58
5.	Wendy Visser	De Watervogels	31.56	200201600	31.41	+0,60
6.	Sharlene Both	AZC	31.74	200602780	31.71	+0,80
7.	Nienke de Keijzer	De Gooye	33.69	200404216	34.43	+0,60

Masters 25+, Dames

1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886	31.45	199900936	31.71	+0,64
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	32.22	200005806	32.97	+0,63
3.	Maartje Hids	ZVL-1886	34.54	199903042	34.56	+0,85
4.	Britt Vis	Westland Swimming Stars	34.50	199700888	34.90	+0,86

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	31.18	199204954	30.98	+0,57
2.	Cynthia van Veen	BZ&PC	34.40	199606736	35.12	+0,79
3.	Lisa Vis	Westland Swimming Stars	40.00	199404094	37.58	+0,64

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	33.00	198900350	33.85	+0,62
2.	Rene Kleinveld	GZC DONK	35.00	199001966	37.30	+0,78
3.	Warsha Gokoel	ACZ	1:12.95	198706304	1:07.30	+1,89
NG	Rianne Hofland	Sassenheim	29.68	198801820		

Masters 40+, Dames

1.	Danielle Reijnders	AquAmigos	29.09	198504234	29.01	+0,75
2.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	29.81	198201402	29.95	+0,82
3.	Laura Badoux	DAW	30.60	198200038	31.04	+0,86
4.	Noeki Klein	ZVL-1886	31.00	198301088	33.20	+0,69
5.	Anneloes Lens	ZVL-1886	35.00	198605432	34.07	+0,75
NG	Marta Nyczkowska	De Watervogels	37.30	198302974		

Masters 45+, Dames

1.	Maaïke van den Brand	WVZ	28.22	198000154	28.28	+0,86
2.	Cisca Versnel	ACZ	48.28	197801426	48.57	+0,86

Masters 50+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	33.04	197600950	34.02	+0,89
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 55+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	31.36	197100602	33.44	+0,86
2.	Ria Winters	Albion	39.99	197001116	42.38	+0,98

Masters 60+, Dames

1.	Karin Prins	ACZ	35.00	196400650	34.22	+0,74
2.	Erica Muller	De Geul	44.23	196400412	43.59	+0,84

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	47.24	195200048	47.43	
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	55.03	195200058	55.55	+0,84

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 6
18-1-2026 - 15:35

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren									
1. Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	3:05.00	200600043	2:57.24	+0,76	39.61	1:24.69	2:11.22	2:57.24
2. Michael Verschoor	De Biesboschzwemme	3:02.17	200600901	3:04.63	+0,76	43.52	1:30.83	2:18.02	3:04.63
Masters 30+, Heren									
1. Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	2:43.94	199307445	2:46.92	+0,76	37.11	1:18.43	2:02.04	2:46.92
2. Jordy van der Drift	ZVL-1886	3:01.39	199307345	3:01.60	+0,69	40.51	1:25.42	2:13.03	3:01.60
Masters 35+, Heren									
1. Brian Stigter	ZVVS	3:20.97	199107865	3:23.12	+0,69	44.97	1:36.68	2:30.08	3:23.12
Masters 40+, Heren									
1. Ignacio G.	ACZ	2:58.78	198504015	2:59.06	+0,71	40.57	1:25.59	2:12.75	2:59.06
2. Hans Kiers	ZVL-1886	3:10.00	198302871	3:04.92	+0,80	41.82	1:28.31	2:16.97	3:04.92
3. Robert van Egmond	AZC	3:41.64	198202741	3:29.37	+0,83	44.00	1:37.76	2:34.34	3:29.37
Masters 55+, Heren									
1. Jordej Wijnbergen	GZC DONK	3:54.00	196901897	3:35.25	+0,84	47.75	1:41.82	2:38.07	3:35.25
2. Gertjan van der Vaart	ZVVS	3:32.81	196801529	3:40.16	+0,81	48.34	1:45.38	2:43.87	3:40.16
Masters 60+, Heren									
1. Jan Gert N.	ZCNF'34	2:45.00	196600557	2:43.98	+0,83	38.25	1:20.12	2:01.98	2:43.98
<i>Nederlands Masters Record</i>									
Masters 65+, Heren									
1. Jan Vlasblom	HHZV Plons	3:23.29	196100823	3:14.35	+1,06	43.93	1:33.39	2:24.46	3:14.35
2. Menno Lomans	PSV	3:17.44	196101071	3:19.34	+0,79	44.91	1:36.32	2:28.43	3:19.34
3. Ronald Grove	Triton	3:20.43	196100161	3:20.84	+0,81	45.37	1:37.81	2:31.20	3:20.84
4. Wim de Lange	AZC	3:22.04	195800533	3:22.66	+0,92	45.30	1:36.71	2:30.01	3:22.66
Masters 20+, Dames									
1. Marit van Krimpen	ZOB'66	NT	200403506	3:29.86	+0,96	44.31	1:36.19	2:32.38	3:29.86
Masters 25+, Dames									
1. Valerie Bakker	ZVL-1886	3:18.44	200103672	3:23.12	+0,79	46.07	1:37.62	2:30.45	3:23.12
Masters 30+, Dames									
1. Leonie van Noort	WVZ	2:55.00	199301752	2:49.73	+0,85	38.60	1:21.98	2:06.22	2:49.73
2. Mariska Gach	ZVL-1886	3:10.23	199501760	3:15.88	+0,76	45.46	1:35.08	2:25.38	3:15.88
3. Charlotte Verdell	ZPCH	3:50.23	199308036	3:46.70		51.24	1:49.34	2:48.50	3:46.70
Masters 40+, Dames									
1. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:52.62	198202560	3:48.65	+0,98	51.93	1:50.42	2:50.52	3:48.65
Masters 45+, Dames									
1. Anne-Marie V.	Old Dutch	3:15.54	198102300	3:10.05	+0,86	40.23	1:28.29	2:18.04	3:10.05
2. Chantal Verhoeff	Old Dutch	3:29.57	197900912	3:36.66	+0,84	48.78	1:42.70	2:38.71	3:36.66
AFGEM Jessica Venema	Old Dutch	3:27.14	197901526						

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 6, 200m schoolslag

Masters 50+, Dames

1. Katharina Schlipp	AZL	3:09.46	197301004	3:12.07	+0,56	42.51	1:30.93	2:21.61	3:12.07
AFGEM Illonka van der Meer	LinK-ZV Zoetermeer (S3:52.90	197601168							

Masters 55+, Dames

1. Roselinda v.	De Geul	3:55.00	196700710	4:18.51	+0,97	57.44	2:03.23	3:11.57	4:18.51
-----------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 7
18-1-2026 - 16:00

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Heren

1. Scott Jansen	WVZ	4:49.17	200202455	4:39.41	+0,72
50m: 29.65	29.65	150m: 1:42.66	37.96	250m: 2:58.56	38.17
100m: 1:04.70	35.05	200m: 2:20.39	37.73	300m: 3:36.32	37.76
				350m: 4:09.17	32.85
				400m: 4:39.41	30.24

Masters 25+, Heren

1. Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	5:25.11	199702475	5:33.05	+0,72
50m: 32.64	32.64	150m: 1:54.33	42.87	250m: 3:23.82	47.08
100m: 1:11.46	38.82	200m: 2:36.74	42.41	300m: 4:12.66	48.84
				350m: 4:53.91	41.25
				400m: 5:33.05	39.14
2. Jack Davies	ZVL-1886	6:25.00	199704263	5:59.28	+0,73
50m: 33.73	33.73	150m: 2:00.97	45.49	250m: 3:36.50	48.94
100m: 1:15.48	41.75	200m: 2:47.56	46.59	300m: 4:26.76	50.26
				350m: 5:13.82	47.06
				400m: 5:59.28	45.46

Masters 30+, Heren

1. Jaime Santiago Patterson	ZVL-1886	6:25.00	199406797	6:11.01	+0,76
50m: 37.32	37.32	150m: 2:09.90	48.30	250m: 3:51.22	54.93
100m: 1:21.60	44.28	200m: 2:56.29	46.39	300m: 4:45.37	54.15
				350m: 5:29.22	43.85
				400m: 6:11.01	41.79
2. Jochem van Bochove	ACZ	6:40.93	199605913	6:11.48	+0,92
50m: 39.18	39.18	150m: 2:11.69	50.16	250m: 3:51.52	51.84
100m: 1:21.53	42.35	200m: 2:59.68	47.99	300m: 4:43.89	52.37
				350m: 5:28.89	45.00
				400m: 6:11.48	42.59

Masters 35+, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	5:01.39	199000505	5:10.44	+0,84
50m: 32.92	32.92	150m: 1:51.38	38.87	250m: 3:15.42	45.11
100m: 1:12.51	39.59	200m: 2:30.31	38.93	300m: 4:01.55	46.13
				350m: 4:36.64	35.09
				400m: 5:10.44	33.80

Masters 40+, Heren

1. Rob van Wanrooy	Albion	5:33.46	198202627	5:48.47	+0,77
50m: 38.61	38.61	150m: 2:08.05	42.15	250m: 3:39.91	48.84
100m: 1:25.90	47.29	200m: 2:51.07	43.02	300m: 4:28.80	48.89
				350m: 5:08.76	39.96
				400m: 5:48.47	39.71

Masters 45+, Heren

1. Arjan Buijsse	Sassenheim	5:50.81	197901767	5:38.51	+0,83
50m: 34.19	34.19	150m: 1:58.51	43.77	250m: 3:30.31	48.91
100m: 1:14.74	40.55	200m: 2:41.40	42.89	300m: 4:19.19	48.88
				350m: 5:00.28	41.09
				400m: 5:38.51	38.23
2. Joris Haest	Old Dutch	6:00.00	197900441	5:53.84	+0,76
50m: 34.74	34.74	150m: 2:03.57	45.87	250m: 3:39.45	50.40
100m: 1:17.70	42.96	200m: 2:49.05	45.48	300m: 4:31.63	52.18
				350m: 5:13.37	41.74
				400m: 5:53.84	40.47
3. Benoit Gasner	DES	6:00.00	198102645	5:58.68	+0,80
50m: 34.48	34.48	150m: 2:03.76	47.91	250m: 3:38.70	48.59
100m: 1:15.85	41.37	200m: 2:50.11	46.35	300m: 4:29.70	51.00
				350m: 5:16.02	46.32
				400m: 5:58.68	42.66

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 50+, Heren

AFGEM Bastiaan Huizinga De Watervogels 6:56.58 197300395

Masters 55+, Heren

1. Frank van Nobelen Sassenheim 5:44.32 196900753 **5:59.81** +0,86
 50m: 36.77 36.77 150m: 2:05.14 44.91 250m: 3:43.44 53.19 350m: 5:19.34 41.34
 100m: 1:20.23 43.46 200m: 2:50.25 45.11 300m: 4:38.00 54.56 400m: 5:59.81 40.47

2. Erwin Veenhoven ZVL-1886 6:25.00 197101793 **6:44.71** +0,98
bu 150 mtr.
 50m: 41.07 41.07 150m: 2:25.36 54.97 250m: 4:16.62 57.66 350m: 6:01.29 48.42
 100m: 1:30.39 49.32 200m: 3:18.96 53.60 300m: 5:12.87 56.25 400m: 6:44.71 43.42

Masters 70+, Heren

1. Paul Bunnik Triton 6:50.36 195600413 **6:45.64** +0,94
Nederlands Masters Record
 50m: 39.73 39.73 150m: 2:24.32 56.55 250m: 4:16.01 57.92 350m: 6:02.69 46.13
 100m: 1:27.77 48.04 200m: 3:18.09 53.77 300m: 5:16.56 100.55 400m: 6:45.64 42.95

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou PSV 9:29.50 194300109 **9:47.00** +1,17
 50m: 1:14.93 1:14.93 150m: 4:04.24 1:13.24 250m: 6:31.09 1:14.80 350m: 8:47.66 1:01.10
 100m: 2:51.00 1:36.07 200m: 5:16.29 1:12.05 300m: 7:46.56 1:15.47 400m: 9:47.00 59.34

Masters 20+, Dames

1. Kim de Jong Westland Swimming Stars 6:26.00 200401522 **6:06.87** +0,73
 50m: 37.60 37.60 150m: 2:12.53 48.79 250m: 3:52.04 51.56 350m: 5:25.98 42.13
 100m: 1:23.74 46.14 200m: 3:00.48 47.95 300m: 4:43.85 51.81 400m: 6:06.87 40.89

2. Nina Bellaart Oceanus 6:13.51 200400756 **6:16.61** +0,80
 50m: 37.01 37.01 150m: 2:11.53 47.91 250m: 3:53.90 55.73 350m: 5:35.32 44.63
 100m: 1:23.62 46.61 200m: 2:58.17 46.64 300m: 4:50.69 56.79 400m: 6:16.61 41.29

3. Dayna van Hoorn Poseidon'56 NT 200502800 **6:52.75** +1,01
 50m: 44.32 44.32 150m: 2:30.28 50.97 250m: 4:17.02 57.20 350m: 6:05.64 48.97
 100m: 1:39.31 54.99 200m: 3:19.82 49.54 300m: 5:16.67 59.65 400m: 6:52.75 47.11

4. Britt van Bommel Sassenheim NT 200301982 **7:28.54** +0,76
 50m: 47.34 47.34 150m: 2:41.10 55.08 250m: 4:38.06 1:01.62 350m: 6:36.37 53.43
 100m: 1:46.02 58.68 200m: 3:36.44 55.34 300m: 5:42.94 1:04.88 400m: 7:28.54 52.17

Masters 25+, Dames

1. Anouk van der Lans Westland Swimming Stars 6:26.00 199801614 **6:35.46** +0,80
 50m: 40.68 40.68 150m: 2:21.14 48.07 250m: 4:05.10 56.51 350m: 5:50.80 46.89
 100m: 1:33.07 52.39 200m: 3:08.59 47.45 300m: 5:03.91 58.81 400m: 6:35.46 44.66

Masters 30+, Dames

1. Cynthia van Veen BZ&PC 7:46.78 199606736 **7:45.46** +0,82
 50m: 46.26 46.26 150m: 2:39.89 55.37 250m: 4:47.06 1:12.46 350m: 6:54.96 52.16
 100m: 1:44.52 58.26 200m: 3:34.60 54.71 300m: 6:02.80 1:15.74 400m: 7:45.46 50.50

Masters 35+, Dames

1. Linda van Klei ACZ 6:05.41 198802088 **6:05.82** +0,90
 50m: 39.49 39.49 150m: 2:13.15 46.71 250m: 3:49.07 50.50 350m: 5:24.48 43.40
 100m: 1:26.44 46.95 200m: 2:58.57 45.42 300m: 4:41.08 52.01 400m: 6:05.82 41.34

2. Francis van der Perk SGHW (SG) NT 199102442 **8:02.26** +0,73
 50m: 52.56 52.56 150m: 2:53.15 56.33 250m: 4:55.13 1:05.80 350m: 7:02.83 1:01.48
 100m: 1:56.82 1:04.26 200m: 3:49.33 56.18 300m: 6:01.35 1:06.22 400m: 8:02.26 59.43

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 45+, Dames

1. Steffi Meinhold	DES			6:03.49	198001542			6:01.58	+0,90
50m:	40.24	40.24	150m:	2:15.78	45.89	250m:	3:52.37	51.86	350m: 5:24.25
100m:	1:29.89	49.65	200m:	3:00.51	44.73	300m:	4:43.92	51.55	400m: 6:01.58
									40.33
									37.33
2. Clementine van Bruxvoort	Albion			8:02.43	197700138			8:12.70	+0,91
50m:	51.79	51.79	150m:	2:54.79	59.77	250m:	5:04.50	1:11.64	350m: 7:15.89
100m:	1:55.02	1:03.23	200m:	3:52.86	58.07	300m:	6:18.18	1:13.68	400m: 8:12.70
									57.71
									56.81

Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV			5:36.34	197500268			5:48.89	+0,90
50m:	37.65	37.65	150m:	2:07.94	46.74	250m:	3:41.87	49.12	350m: 5:11.98
100m:	1:21.20	43.55	200m:	2:52.75	44.81	300m:	4:33.30	51.43	400m: 5:48.89
									38.68
									36.91

Masters 65+, Dames

1. Petra Tossings	GZC DONK			6:44.45	196100376			6:47.14	+0,95
<i>Nederlands Masters Record</i>									
50m:	43.36	43.36	150m:	2:27.49	52.02	250m:	4:15.78	56.71	350m: 6:01.54
100m:	1:35.47	52.11	200m:	3:19.07	51.58	300m:	5:14.06	58.28	400m: 6:47.14
									47.48
									46.60

Programmanr. 8
18-1-2026 - 16:25

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1. Robin van Muijen	ZVL-1886		30.85	200201059	31.76	+0,77
2. Tygo Korving	ZOB'66		31.79	200300773	32.32	+0,73
3. Thomas Verschoor	De Biesboschzwemmers		38.23	200600903	36.74	+0,77
4. Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)		38.50	200600043	37.45	+0,60
5. Angelo Kapteijn	AZC		49.45	200205207	43.42	+0,96

Masters 25+, Heren

1. Jasper Breugem	WVZ		32.34	200000303	33.00	+0,74
2. Jasper van den Broek	De Watervogels		33.33	199903313	34.26	+0,67
3. Bart Klootwijk	DES		36.00	199801353	36.49	+0,86
4. Ardy Zwanenburg	AZC		40.18	199902061	40.82	+0,76

Masters 30+, Heren

1. Jose Horcas Nieto	ZVL-1886		33.42	199307445	33.92	+0,74
2. Kelvin Konst	Oceanus		41.65	199506385	39.28	+0,86
3. Mark Bel	Z&PC Rotterdam		42.30	199406747	40.23	+0,91
4. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel		43.47	199605217	46.65	+0,59
AFGEM Carlo van Weissenbruch	Albion		50.00	199307143	SB14 SB8	

Masters 35+, Heren

1. Michiel Reijns	De Watervogels		38.70	198702737	37.81	+0,81
2. William Dauchy	Albion		42.96	198705451	42.34	+0,77
3. Wilco van der Mersch	HHZV Plons		50.82	199007699	49.29	+1,10

Masters 40+, Heren

1. Ricardo van Dam	AZC		32.01	198503965	32.56	+0,76
2. Robert van Egmond	AZC		40.58	198202741	41.55	+0,76

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Juan Yllera	DES	34.69	197802027	34.41	+0,69
2.	Bogdan Androne	Sassenheim	34.77	197701783	35.54	+0,71
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	36.28	198000405	36.61	+0,74
4.	Ivan Tai-Apin	Albion	38.33	197701825	37.99	+0,95
5.	Pascal Spaan	Sassenheim	38.04	197701669	40.15	+0,82
6.	Patrick Groenendijk	ZVVS	40.48	197902137	41.95	+0,88
7.	Guus Tas	GZC DONK	43.99	198102585	44.78	+0,86
8.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	46.16	197901517	45.03	+0,89
9.	Joost van Ingen	ACZ	47.57	197701781	45.98	+0,92
10.	Bas Oprins	HHZV Plons	52.00	197701775	47.46	+0,93
11.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	53.37	197701673	55.82	+1,24

bu eind.

Masters 50+, Heren

1.	Rene van Hoorn	ZVVS	37.99	197601747	35.64	+0,84
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	39.54	197601605	40.28	+0,70
3.	Michael Go	AZC	41.00	197501397	40.86	+0,74
AFGEM	Arnjo Zeegers	ZVVS	50.22	197501579		

Masters 55+, Heren

1.	Henri Verschoor	Old Dutch	37.55	197001041	37.46	+0,93
2.	Martin Berkhout	ZVL-1886	40.84	197101123	40.95	+0,73
3.	Joop Weenink	WS Twente	39.62	196801535	40.99	+0,89
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	41.11	196801529	42.42	+0,78
5.	Leon Slingerland	WVZ	43.30	196801707	43.76	+0,95
6.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	44.14	196901897	44.24	+0,78

Masters 60+, Heren

1.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	49.19	196601649	47.22	+0,88
2.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886	50.63	196501605	48.52	+1,13
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	43.17	196401477		

Masters 65+, Heren

1.	Adriaan Kop	Old Dutch	43.83	196101135	45.68	+0,87
2.	André Pantekoek	PSV	52.00	195800321	53.99	+1,03

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	35.00	200502126	35.63	+0,74
2.	Nienke Mierop	De Gooye	37.13	200203294	37.36	+0,73
3.	Isa Warmerdam	Sassenheim	41.22	200202516	40.78	+0,62
4.	Carmen Hofstede	De Watervogels	41.33	200205252	41.88	+0,74
5.	Wendy Visser	De Watervogels	NT	200201600	45.39	+0,62
6.	Feija de Bruin	WVZ	46.57	200400106	48.20	+0,71

Masters 25+, Dames

1.	Valerie Bakker	ZVL-1886	42.51	200103672	42.47	+0,61
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	44.45	200005806	44.64	+0,76
3.	Lily Sikkes	Z&PC Rotterdam	47.00	1998dagst	48.60	+0,99

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	36.86	199204954	38.13	+0,68
2.	Lisa Vis	Westland Swimming Stars	50.00	199404094	49.74	+0,66

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 35+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886	40.00	198900350	42.74	+0,84
2. Christa van Dijk	GZC DONK	44.80	198706224	45.06	+1,09
3. Warsha Gokoel	ACZ	1:15.68	198706304	1:14.91	+1,43

Masters 40+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	35.48	198200038	35.97	+0,82
2. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	41.24	198201402	40.68	+0,66
3. Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	51.21	198202598	49.67	+0,93

Masters 45+, Dames

1. Delia Badoux	WVZ	36.06	198000042	36.16	+0,77
2. Anke Lambooj	AZL	37.55	198001182	38.42	+0,89
3. Cisca Versnel	ACZ	53.30	197801426	54.34	+1,01
4. Marja Kers	ACZ	45.00	197901634	57.71	+1,18
NG.ZA Rinske de Visser	DES	55.00	197701294		

Masters 50+, Dames

1. Katharina Schlipp	AZL	38.74	197301004	40.05	+0,64
2. Marian Nederlof	De Geul	44.14	197600950	46.76	+0,82
AFGEM Yvonne van N.	Sassenheim	51.02	197200316		

Masters 55+, Dames

1. Carol Hollemans	ACZ	42.00	196900252	40.94	+0,76
2. Annette de Visser	Oceanus	42.48	197100602	44.05	+0,87
3. Helena Mels	ZVVS	45.16	196901036	47.57	+0,85
4. Nathasja Konijn	GZC DONK	49.25	197100992	50.85	+0,93
5. Ria Winters	Albion	50.35	197001116	52.85	

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	47.86	196400408	48.25	+0,95
2. Erica Muller	De Geul	52.77	196400412	55.43	+0,79

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:02.40	195200058	1:02.65	+0,83
-----------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	1:11.22	193800004	1:13.65	+1,25
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------

Programmanr. 9
18-1-2026 - 16:35

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Masters 20+, Heren									
1. Mike van Huizen	SGHW (SG)	2:50.00	200300891	2:54.89	+0,88	34.10	1:17.62	2:06.54	2:54.89
Masters 30+, Heren									
1. Jordy van der Drift	ZVL-1886	2:54.21	199307345	2:52.89	+0,74	37.73	1:22.03	2:07.89	2:52.89

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 9, 200m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1. Oscar Monge	IJZ&PC	3:06.00	198102599	3:05.85	+0,73	39.29	1:27.56	2:16.19	3:05.85
2. Alexander S.	HHZV Plons	3:45.00	197902109	3:29.43	+0,75	46.03	1:40.18	2:34.99	3:29.43

Masters 20+, Dames

1. Jessica Pol	Poseidon'56	3:01.06	200600030	3:09.44	+0,82	38.95	1:27.13	2:16.95	3:09.44
2. Esmeralda Elbers	SGHW (SG)	3:45.28	200404888	3:49.90	+1,03	48.77	1:46.78	2:48.94	3:49.90

Masters 35+, Dames

NG Rianne Hofland	Sassenheim	2:49.06	198801820
-------------------	------------	---------	-----------

Masters 40+, Dames

1. Danielle Reijnders	AquAmigos	2:40.00	198504234	2:41.93	+0,79	35.18	1:16.43	1:59.21	2:41.93
2. Roos van Esch	WVZ	2:38.00	198200468	2:44.28	+0,83	37.89	1:20.38	2:02.02	2:44.28
NG Ramona Linting	AZC	2:58.39	198301274						

Masters 60+, Dames

1. Margriet G.	Triton	3:15.06	196200080	3:17.38	+0,91	42.68	1:32.43	2:24.11	3:17.38
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 10
18-1-2026 - 16:45

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Tygo Korving	ZOB'66	32.09	200300773	31.14	
2.	Joep van Klooster	AZC	32.63	200604115	32.66	
3.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	37.18	200600901	37.39	
4.	Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	40.89	200600043	40.55	
Masters 25+, Heren						
1.	Nino van Krimpen	ZOB'66	29.33	200004611	29.91	
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	31.61	199900291	32.21	
3.	Bart Klootwijk	DES	35.14	199801353	34.24	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	39.14	199902061	38.99	
Masters 30+, Heren						
1.	Ian van Mullem	ZOB'66	31.46	199602545	31.74	
Masters 35+, Heren						
1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	32.86	198806249	34.48	
Masters 40+, Heren						
1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	33.00	198504015	34.86	
2.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.77	198401865	35.11	
3.	Hans Kiers	ZVL-1886	38.16	198302871	36.70	
Masters 45+, Heren						
1.	Juan Yllera	DES	34.59	197802027	33.74	
2.	Benoit Gasner	DES	34.52	198102645	35.75	
3.	Bas Oprins	HHZV Plons	46.00	197701775	46.52	
4.	Joost van Ingen	ACZ	50.22	197701781	49.27	
5.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	50.81	197701673	56.75	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 10, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Jeroen Hoeksels	ZVVS	43.05	197401533	43.56	
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	40.02	197601605	44.94	
AFGEM	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	37.92	197300395		

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	32.45	196801709	33.40	
2.	Jeff van Loon	De Geul	49.22	197001687	50.37	S7
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	52.89	196701793		258

Masters 60+, Heren

1.	Erik Saan	De Duck	37.87	196500769	38.28	
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	58.88	196401477		

Masters 65+, Heren

1.	Menno Lomans	PSV	38.91	196101071	38.97	
2.	Adriaan Kop	Old Dutch	39.04	196101135	40.94	
3.	James Norman	HHZV Plons	46.75	196001029	47.07	
4.	André Pantekoek	PSV	45.00	195800321	51.63	

Masters 70+, Heren

1.	Ron van der Zande	AZC	39.60	195500307	41.48	
----	-------------------	-----	-------	-----------	--------------	--

Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	48.87	194500135	50.80	
2.	Rob Hanou	PSV	55.58	194300109	55.55	

Masters 20+, Dames

1.	Olivia Schalekamp	Oceanus	36.03	200203732	35.21	
2.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	38.21	200502800	40.72	

Masters 25+, Dames

1.	Lauren van IJll	WVZ	31.64	200001064	32.43	
2.	Dion van der Veer	De Gooye	46.00	200103966	49.25	

Masters 35+, Dames

1.	Christa van Dijk	GZC DONK	42.00	198706224	41.92	
----	------------------	----------	-------	-----------	--------------	--

Masters 40+, Dames

1.	Noeki Klein	ZVL-1886	38.00	198301088	39.56	
2.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	49.35	198302924	53.81	

Masters 45+, Dames

1.	Anne-Marie V.	Old Dutch	35.28	198102300	35.68	
2.	Anke Lambooij	AZL	36.40	198001182	37.46	
3.	Jolanda Belder	ACZ	39.64	198100070	39.93	
4.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	41.12	197900912	42.19	

Masters 55+, Dames

1.	Nathasja Konijn	GZC DONK	44.37	197100992	45.10	
2.	Daniëlle Schipper	ZOB'66	NT	197001078	46.01	
3.	Karin Berckenkamp	GZC DONK	48.56	196900038	50.38	
4.	Roselinda van der Vlugt	De Geul	51.90	196700710	52.22	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2025-2026_3/

ROM 3.
Leiden 18-01-2026.

Programmanr. 10, 50m rugslag

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	38.14	196400408	38.57
2.	Erica Muller	De Geul	52.37	196400412	52.54

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC DONK	42.58	196100376	43.60
----	----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	1:07.83	193800004	1:13.80
----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 11
18-1-2026 - 16:50

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

80+, Dames

1.	De Gooye	De Gooye	5:42.33	6:07.15	
	Dion van der Veer	55.73	1:55.01	Nienke de Keijzer	+0,29 40.45 1:31.94
	Nienke Mierop	+0,63 39.85	1:25.72	Sophie van der Leije	+0,44 35.84 1:14.48

100+, Dames

1.	Westland Swimming Stars	Westland Swimming Stars	5:40.00	5:45.63	
	Britt Vis	39.48	1:23.23	Anouk van der Lans	+0,41 39.49 1:31.88
	Kim de Jong	+0,11 41.07	1:28.03	Lisa Vis	+0,25 39.37 1:22.49

100+, Gemengd

1.	De Watervogels	De Watervogels	4:58.15	5:01.95	
	Wendy Visser	39.11	1:21.36	Carmen Hofstede	+0,48 33.61 1:15.44
	Ilona van der Knaap	+0,31 39.16	1:25.07	Jasper van den Broek	+0,06 28.70 1:00.08
2.	ZVL-1886 1	ZVL-1886	5:15.58	5:14.38	
	Mariska Gach	39.43	1:19.91	Jordy van der Drift	+0,56 33.51 1:13.45
	Erik Baalbergen	+0,47 40.30	1:26.04	Valerie Bakker	+0,71 34.82 1:14.98
3.	Z&PC Rotterdam	Z&PC Rotterdam	6:19.00	6:02.95	
	Rolien Holster	41.06	1:23.72	Irene Stavast	+0,64 44.99 1:41.58
	Mark Bel	+0,46 41.11	1:29.28	Lily Sikkes	+0,40 41.36 1:28.37

120+, Gemengd

1.	WVZ	WVZ	4:09.34	4:12.23	
	<i>Nederlands Masters Record</i>				
	Jasper Breugem	29.95	1:01.24	Leonie van Noort	+0,47 31.13 1:07.22
	Scott Jansen	+0,47 29.70	1:03.46	Delia Badoux	+0,32 28.55 1:00.31
2.	Sassenheim	Sassenheim	5:00.78	5:21.14	
	Isa Warmerdam	35.77	1:13.52	Bogdan Androne	+0,45 35.35 1:20.13
	Pascal Spaan	+0,34 41.30	1:28.22	Britt van Bommel	+0,56 37.54 1:19.27
3.	ZVL-1886 2	ZVL-1886	5:29.68	5:35.07	
	Ingmar Kooman	45.37	1:31.92	Jaime Santiago Patterson	+0,13 37.93 1:21.19
	Lonneke Graansma	+0,25 39.67	1:25.76	Suzan Blankestijn	+0,29 35.24 1:16.20

160+, Gemengd

DIS Albion Albion 5:51.39
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Clementine van Bruxvoort, Ria Winters, Rob van Wanrooy, Ivan Tai-Apin

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/